

Dir.tlf.: 43591338  
Email: LykkePe@htk.dk

02-10-2014

Ekspeditionstid:  
Mandag - Onsdag 10.00 - 14.30  
Torsdag 10.00 - 17.00  
Fredag 10.00 - 13.30

EAN:

Kære grundejerforening

Idræt er sjovt - og idræt er sundt.

Du og dine naboer inviteres til en fysisk aktiv hverdag gennem anderledes og sjove faciliteter i lokalområdet. Vi vil derfor gerne have jeres bud på, hvilke redskaber eller aktiviteter, der kan invitere beboerne i jeres ejerforening til at være mere fysisk aktive.

Fritid og kulturs tilbud til ejerforeningerne

Fritid og Kultur bidrager med økonomi, sparring, afholdelse af events til at skabe fokus på de nye bevægelsesområder samt kommunikation og markedsføring.

De eneste rammer er, at aktiviteterne gerne skal være udendørs og at de kan fortsætte af sig selv, når projektperioden udløber. Aktiviteterne kan invitere beboere i jeres ejerforening til fx at få pulsen op på vej hjem fra arbejde eller være et egentligt motionstilbud i fritiden.

Det kan eksempelvis være redskaber til fodboldfitness, afmærkning af en lokal gå- eller rulleskøjtesti, optegning af hinkeruder eller materialer til forskellige lege.

Lokal Motion – fysisk aktivitet i lokalområdet

Høje-Taastrup Kommune er udnævnt til breddeidrætskommune 2014-2016. Fritid og Kultur arbejder derfor med at få flere fysisk aktive borgere gennem projektet Lokal Motion. Det skal være nemt at få motion i hverdagen.

Vi ser frem til at gøre jeres område mere indbydende til fysisk aktivitet. I opfordres derfor til at kontakte Lykke Pedersen på telefon 4359 1338 eller mail [lykkepe@htk.dk](mailto:lykkepe@htk.dk), så vi kan tale om mulighederne i jeres område.

Vi opfordrer jer til at tænke frit og bredt.

Med venlig hilsen

Lykke Pedersen  
Projektmedarbejder, Idræt

